

Misure igienico-sanitarie da adottare in tempo di COVID 19



Lavati spesso le mani con acqua e sapone oppure con un gel a base alcolica



Evita contatti ravvicinati e mantieni la distanza di 1 mt.



Evita abbracci e strette di mano



Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri



Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che non siano prescritti dal medico



Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol



Utilizza le protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure



Non toccarti occhi naso e bocca con le mani



Copri bocca e naso con un fazzoletto monouso quando starnutisci o tossisci



Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie